



VOTRE SEMAINE de RANDONNÉE **Orange /Vert** du Lundi 25 au Vendredi 29 MAI 2015 (5 jours/4 nuits) à NANT « LE ROC NANTAIS » (Aveyron) *ORGANISÉE PAR RANDO PASSION CÔTE BLEUE .*

Hébergement en pension complète (possibilité de prendre les paniers pique-nique)

Hébergement en chambre double 2 personnes, (toilettes et SdB séparés), TV, terrasse ou balcon, linge de toilette fourni avec changement une fois en cours de séjour

PENSION COMPLÈTE du dîner du J1 au Déjeuner du J5

Repas sous forme de buffet ou sous forme de panier repas, vin de pays à discrétion, café à midi.

2 guides accompagnateurs pour les randonnées; cocktail de bienvenue; soirées animées (sauf le jour jour de l'arrivée)

Adhésion au groupe; transport en car; taxes de séjour; pourboires

J 1 : Petite rando en cours de route (**Lac de Salagou**), déjeuner tiré du sac autour du lac, accueil, installation au « ROC NANTAIS », kir de bienvenue, dîner.

J 2 : Rando **ROC NANTAIS - CANTOBRE (4h30, 15 km)**. Départ à pied du domaine. Panorama sur le vallon de Nant. Déjeuner-buffet livré à Cantobre.

G1 : 380m dénivelé

G2 : 120m dénivelé

J 3 : Rando **PAYS CEVENOL** : les terrains schisteux, le pays de la châtaigne et la terre des maquisards. Visite de l'observatoire météorologique de l'Aigoual (1 567 m). Repas tiré du sac. *Pré-acheminement : 35 km*

G1 : 320m dénivelé. 17 km

G2 : 220m dénivelé. 12 km

J 4 : Rando **CIRQUE DE NAVACELLES – GORGES DE LA VIS (400m dénivelé, 17 km)**

G1 et G2 = idem mais à un rythme différent. *Pré-acheminement : 40 km*

Un panorama à vous couper le souffle ! Sur le Causse, l'amphithéâtre de Navacelles et les gorges de la Vis présentent un spectacle unique, à la hauteur des 2 à 3 millions d'années qu'il a fallu à cette rivière pour se frayer un chemin dans le calcaire.

J 5 : Petite rando autour de NANT. Départ après le déjeuner. Retour à Carry dans l'après midi.

ENCADREMENT : guides locaux

Un réseau d'accompagnateurs vous ouvre les portes d'un terroir authentique et vous font partager leur expérience et leurs connaissances.
Organisation des circuits en fonction du niveau du groupe.

REPAS SOUS FORME DE BUFFET à volonté

Buffet d'entrées au choix. 2 plats chauds. Buffet de fromages et desserts

Nombreuses spécialités Aveyronnaises

