



DATES À RETENIR

• Evènements sportifs :

- Course de natation « **La traversée** » 3^{ème} dimanche de septembre
- Course Carro Carry « **La course du bord de mer** » 4^{ème} dimanche de septembre
- Course nature trial et nordique « **La calanquaise** » 3^{ème} dimanche de mai

• Evènements Festivités :

- Soirée Blanche « **ouverture de la saison** » 1^{er} samedi de juillet
- Festival de Boogie en juillet
- Festival de Jazz en juillet
- Septembre en mer en septembre
- Marché de Noël et illuminations en décembre

• Evènements Culturels :

- Exposition de peinture « **les petits formats** » en février
- Festival du livre en juin
- Les journées du patrimoine en septembre

Office de tourisme de Carry-le-Rouet
Tél : 04 42 13 20 36

Transport : www.lepilote.com

CONTACTS UTILES

LE PARC MARIN DE LA CÔTE BLEUE

Créé en 1983, il poursuit des objectifs de protection du milieu marin, de gestion des ressources de pêche, d'information du public et de promotion d'actions expérimentales et de recherche dans ces domaines. Il intervient sur l'ensemble de la Côte Bleue, entre le golfe de Fos et la rade de Marseille. Le Parc Marin gère deux zones marines intégralement protégées où toutes les formes de pêche, la plongée en scaphandre et le mouillage sont interdits. La 1^{ère} zone, créée en



en 1983, se situe devant Carry-le-Rouet sur 85 ha et la 2^{ème}, créée en 1996, se situe devant la commune de Martigues sur 210 ha.



LES OURSINADES

Depuis 1960, chaque année, les trois premiers dimanches de février font l'objet d'une grande dégustation d'oursins et de coquillages sur le port de Carry-le-Rouet, ce sont les "oursinades". Des oursins qui sont, rappelons-le, choisis à la main par des plongeurs professionnels selon des règles bien précises et qui constituent la seule pêche artisanale qui existe encore. La fanfare, les produits artisanaux locaux, les artistes peintres viennent compléter ces journées de fête et de convivialité en ce milieu d'hiver.

FERNANDEL

Carry-le-Rouet accueille de nombreux marseillais prenant ici leurs quartiers d'été. Le plus célèbre d'entre eux est sans conteste le regretté Fernandel (grand acteur de cinéma d'origine provençale qui a joué dans la plupart des films de Pagnol) qui construisit au-dessus des plages du port sa maison de famille dans les années 30. Il adorait Carry et sa bonne humeur animait



la place du village avec de mémorables parties de pétanque. Une stèle honore aujourd'hui sa mémoire sur la place.



Départ de la randonnée
Office du Tourisme



Balisage et signalisation

- Grande Randonnée®
- Grande Randonnée du pays®
- Boucle locale
- Promenade et randonnée

Bonne direction



Changement de direction



Mauvaise direction



Le balisage est réalisé bénévolement par les membres d'associations affiliées à la FFRP

Conseils et recommandations pour se promener en Provence

La forêt et la colline sont sources de vie, elles profitent à tous mais elles appartiennent à quelqu'un. Respectons l'hospitalité de leur propriétaire.

- Restons sur les chemins balisés
- N'abandonnons aucun objet, aucun débris. Nous pouvons ramener les emballages vides que nous avons apportés pleins
- Respectons les arbres, admirons les plantes, observons les animaux mais ne mutilons pas, ne coupons pas, ne dérangeons pas
- Respectons la réglementation, ne pénétrons pas les massifs avec des véhicules en dehors des voies ouvertes à la circulation publique
- Respectons les viticulteurs et les agriculteurs ; ne cueillons pas leurs produits
- Sachons cohabiter avec les chasseurs et les autres utilisateurs
- N'allumons pas de feu, ne fumons pas, ne nous aventurons pas en forêt par temps de sécheresse et surtout par grand vent.

Pour rendre votre randonnée agréable

- Ne surestimez pas vos forces physiques
- Renseignez-vous sur le temps de parcours, sur la météo
- Évitez de partir seul
- Emportez une gourde d'eau, une trousse à pharmacie, la carte IGN, une boussole
- Soyez équipés d'un sac à dos et de chaussures de randonnée, d'un vêtement chaud, d'un vêtement de pluie, d'un chapeau.

Pour votre sécurité et pour la préservation des massifs forestiers, l'accès aux espaces naturels est réglementé de juin à septembre.

Renseignez-vous pendant la période estivale au 08 11 20 13 13 (prix d'un appel local) ou sur www.bouches-du-rhone.pref.gouv.fr
Téléchargez gratuitement l'application **MYPROVENCE ENVIE DE BALADE** (disponible sur App Store et Android Market)



En collaboration avec : la ville de Carry-le-Rouet - Rando Passion - Carry 5 - Les Chasseurs - Casino Barrière de Carry-le-Rouet
Editeur : Office de Tourisme de Carry-le-Rouet
Ont participé à la conception et à la rédaction : Sabine Coutours, Michelle Derkasparian, Francis Derkasparian
Ont participé à la conception et réalisation : OT Carry-le-Rouet : AS. Marangon, S. Coutours, M. Dominguez Loza, Michelle Derkasparian, Francis Derkasparian
Crédit Photos : D. Gorgeon, T. Kreiser, F. Donnant, J.L. Caparros
Création maquette : Bouches-du-Rhône Tourisme
Mise en page et Impression : Mosaïques Impressions - 04 42 75 35 61 - www.mosaïques13.com
L'Office de Tourisme de Carry-le-Rouet & Mosaïques Impressions s'engage pour la gestion durable des forêts.
Le papier utilisé pour ce document contient des fibres de bois certifiées «PEFC» en provenance de forêts gérées selon les principes du développement durable.



LE TOUR DU ROMARON

Topo Rando Côte Bleue
Distance 8 km
Dénivelé cumulé 230 m
Temps de marche 2 h 45



DESCRIPTIF

Ce circuit au départ de l'Office du Tourisme vous emmènera dans les collines de Carry-le-Rouet. Après avoir cheminé en fond de vallon vous découvrirez d'anciennes grottes encore habitées au début des années 1900. La table d'orientation vous donnera une large vue sur la Chaîne de l'Etoile, les massifs côtiers autour de Marseille ainsi que ses Iles et jusqu'au Phare de la Couronne. Vous croiserez de jolis petits cabanons entretenus par les chasseurs de la commune. Sur le chemin du retour vous remarquerez que dans les vallons abrités du mistral, les pins petit à petit reprennent leur place.

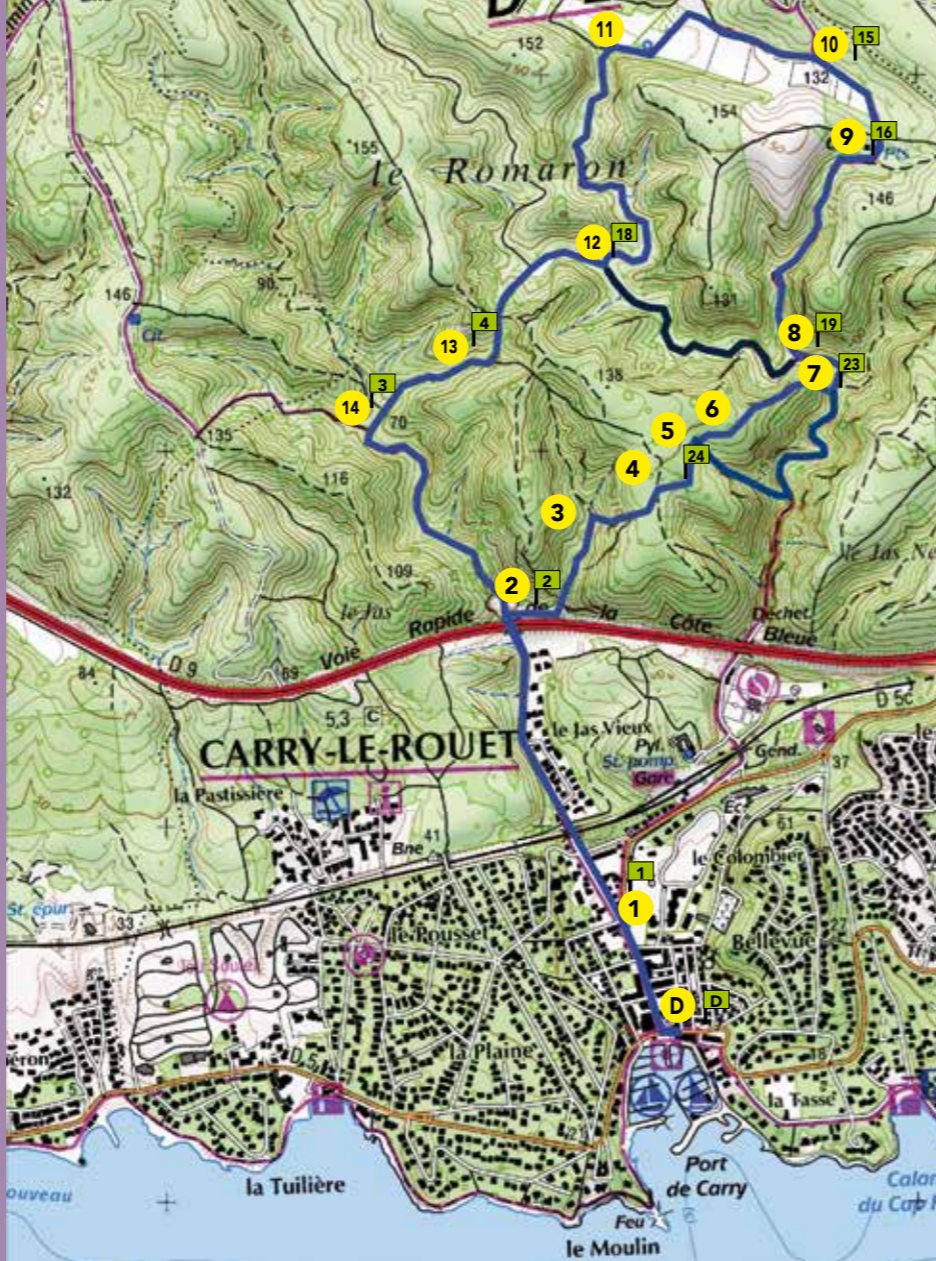


CARRY-LE-ROUET

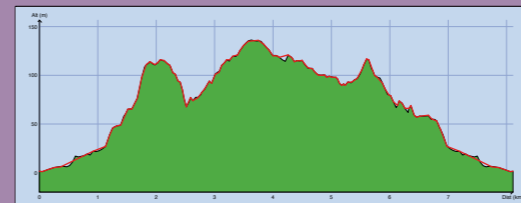
Carry-le-Rouet est une charmante station balnéaire située à seulement 30 km de Marseille. Posée au pied de collines de pins, Carry est au cœur de la Côte Bleue qui s'étale de Marseille à Martigues et fait partie des destinations des Bouches-du-Rhône qui offrent les plus belles plages.

De sable, de galets ou de graviers, elles sont facilement accessibles et sont réputées pour la clarté de l'eau.

Vous apprécierez le petit port plein de charme qui fait le pittoresque de Carry. Bateaux et barques de pêche côtoient sagement voiliers et plaisanciers. Les quais sont bordés de nombreux restaurants avec leurs larges terrasses, vous aurez certainement du mal à résister à leurs spécialités de poissons parfumés aux saveurs d'huile d'olive et d'herbes de la garrigue.



Durée 2h - Longueur 8 km - Dénivelé cumulé 230 m
Balisage **jaune et bleu**
Variante (au point 8) :
Durée 2h - Longueur 6 km - Dénivelé 170 m



0 250m 500m 750m 1km

© IGN Paris 2007 - Extraits carte I.G.N. n°3143 OT et 3144 OT © Reproduction interdite

Itinéraire :

D **D** Office du Tourisme. Remonter l'Avenue Aristide Briand. Passer en face le parking du boulodrome.

1 **1** Prendre le chemin du Jas Vieux. Passer sous le tunnel SNCF. Continuer tout droit. Passer une barrière et passer sous la voie rapide par un tunnel.

2 **2** Prendre à droite, longer sur 100 m la voie rapide et remonter le vallon durant 300 m.

3 Tourner à droite sur le petit sentier qui monte vers 2 grottes qui forment une tête de hibou. Après les avoir visitées continuer l'ascension pour arriver sur le plateau. Au croisement prendre à droite.

4 Table d'orientation : belle vue de gauche à droite : La Chaîne de l'Etoile - Marseille et les Iles du Frioul - Le Phare de Planier et celui de la Couronne. Continuer le chemin principal et être attentif au balisage qui se dédouble 300 m plus loin.

5 **24** Variante : descendre un petit sentier à droite pour rejoindre le Vallon du Réganas. Le remonter par la gauche et rejoindre le point 7 de l'itinéraire principal.

5 Laisser le sentier de droite (variante) et continuer tout droit jusqu'au prochain croisement.

6 Descendre le petit sentier de droite jusqu'au vallon du Réganas.

7 **23** Laisser le vallon du Réganas à droite et le chemin qui monte en face pour prendre le chemin de gauche qui s'enfonce dans un vallon.

8 **19** Au carrefour suivant prendre à droite et monter la piste, passer au-dessus d'un joli petit cabanon entouré de verdure au-dessus d'un champ cultivé et qui invite au repos et pourquoi pas à la pause pique-nique. Arriver à un carrefour.

Variante : A partir du point **8** **19** prenez à gauche en suivant le vallon pour rejoindre directement le point 12 de l'itinéraire principal.

9 **16** Prendre le chemin de gauche, longer un champ jusqu'au prochain carrefour.

10 **15** Ignorer le chemin qui monte à droite. Continuer dans la plaine de Romaron. Longer encore un cabanon du joli nom de « Pétoulier » puis faire un détour à droite pour aller voir les ruines d'une ancienne bergerie avec les restes de belles voûtes, signes d'une activité pastorale importante à une certaine époque dans la région. Revenir sur le chemin principal et prendre à gauche. Longer un verger, un petit cabanon clôturé et un puits. Contourner la propriété dans une pinède jusqu'au prochain croisement avec une barrière à gauche.

11 Passer la barrière et progresser dans un vallon assez tortueux puis après 900 m rejoindre un carrefour.

12 **18** La variante arrive de gauche. Prendre à droite dans le vallon durant environ 200 m. Etre attentif au balisage bleu qui monte à gauche sur un petit sentier pour aller rejoindre une petite crête d'où arrive de droite un autre balisage bleu.

13 **4** Par un sentier raide et caillouteux descendre dans le vallon. Admirez la multitude de petits pins qui reprennent vie après l'incendie ravageur de 2010. Continuer la descente en ignorant les chemins de gauche et droite jusqu'au prochain panneau indicateur.

14 **3** Prendre à gauche le vallon avec le tracé jaune jusqu'au point 2 de l'aller puis en sens inverse retrouver le point de départ.