

La Côte Bleue à pied de gare en gare

Etape 3: Sentier du littoral de Sausset-les-Pins à Carry-le-Rouet

Caractéristiques

Distance : 6km	Dénivelé cumulé : 75m	Temps de marche effectif : 2h
Balisage : Rouge et Blanc (GR51)		Difficultés : P1 / T1

Départ : Gare de Sausset-les-Pins

Arrivée : Gare de Carry-le-Rouet

Le parcours est décrit de gare en gare. Certaines étapes étant courtes, elles peuvent être combinées avec d'autres selon le temps dont vous disposez et votre condition physique.

Introduction

La partie Ouest de la Côte Bleue est assez plate bien que rocheuse, par opposition à la partie Est escarpée entre Carry-le-Rouet et l'Estaque.

Ce tronçon du GR51 est situé en zone urbaine avec toutefois de belles échappées sur la mer et de belles vues sur Marseille et le massif des Calanques.

A voir en chemin

Le sentier du littoral sur Carry comporte 10 panneaux d'information sur la géologie, la faune et la flore. Celui sur les rochers érodés met en évidence l'érosion récente par le passage de l'eau de mer sur les parties tendres. Elle a sculpté une sorte d'enclume.

En saison, vous aurez l'opportunité de découvrir des lieux de baignade tout au long de ce parcours.

Itinéraire

Depuis la gare de Sausset, rejoindre le centre-ville par le Boulevard Charles-Roux, puis le boulevard Armand Audibert jusqu'à la mer. Longer l'avenue du Général Leclerc par la promenade de la corniche sur 1.5km environ, jusqu'à sa jonction avec la D5 (1). Sur cette portion il est impossible de longer la mer car les maisons construites au bord en interdisent le passage.

Suivre la route en direction de Carry jusqu'à la limite des communes Sausset/Carry à la plage des Baumettes. Le GR quitte la route et oblique à droite le long de la côte.(2)

(2)=>Suivre ensuite le littoral jusqu'au port de Carry, en passant par la Tuilière avec son centre nautique et le restaurant la Cale.

- ❖ A partir de la Tuilière le parcours est ponctué de panneaux d'interprétation à ne pas manquer. L'arrivée au port de Carry s'effectue par la plage Fernandel où le célèbre acteur avait un accès direct par un escalier depuis sa propriété encore visible aujourd'hui.

Pour rejoindre la gare à partir du port de Carry, prendre la rue principale, à droite du Casino.

Fernandel vous observe : Remarquer au passage, devant l'espace Fernandel, le buste de l'acteur.
Dans le hall, une petite exposition lui est consacrée.

Remonter la rue jusqu'au parking du boulodrome, puis prendre à droite de la route, sous les pins parasol, le chemin piéton qui longe la route et permet de rejoindre la gare.

Pratique

Avec du soleil, il fera chaud en toute saison; en plein été il faudra éviter les heures les plus chaudes. Il y a des points d'eau potable le long de la corniche de Sausset.

Equipement

Equipez-vous d'un sac à dos, de bonnes chaussures de marche à tige haute, des bâtons de marche, et une protection adaptée (vêtement chaud, vêtement de pluie, chapeau) ; prévoyez une quantité d'eau suffisante (2L/personne) car les points d'eau sont rares, une trousse à pharmacie, la carte IGN.

Respect de l'environnement

N'abandonnez aucun objet, aucun détritius; ramenez les emballages vides que vous avez amenés pleins

Admirez les plantes, ne les coupez pas; observez les animaux, ne les dérangez pas.

Respectez les viticulteurs et les agriculteurs, ne cueillez pas leurs produits.

Sachez cohabiter avec les chasseurs. N'allumez pas de feu, ne fumez pas

Sécurité

Pour rendre votre randonnée agréable, ne surévaluez pas vos forces physiques. Evitez de partir seul.

Ne vous aventurez pas en forêt par temps de sécheresse, par grand vent

Dans les Bouches-du-Rhône, l'accès aux massifs forestiers est réglementé du 1er juin au 30 septembre par arrêté préfectoral.

Avant de partir consultez le site www.bouches-du-rhone.pref.gouv.fr ou appelez le **08 11 20 13 13**.

Attention !! il est formellement interdit de marcher sur la voie ferrée et d'emprunter les tunnels.

PRENDRE LA VOIE DE CHEMIN DE FER POUR UN RACCOURCI, C'EST RISQUER SA VIE

