

Séjour au Tyrol : du dimanche 12 juin au samedi 18 juin 2016

à l'hôtel « Singer » *** 6092 Birgitz / Tirol



Dimanche 12 juin

Trajet Carry / Birgitz / Arrêt déjeuner libre en cours de route / dîner et nuit

Lundi 13 juin

Petit déjeuner et randonnée au départ de Götzens jusqu'à l'alpage. Montée jusqu'au Adlerhorst et retour à Götzens par les alpages. Déjeuner sous forme de panier-repas.

Mardi 14 juin

Petit déjeuner et départ en autocar Jusqu'à **Kuhtai**, à 2020m d'altitude. De là, direction, à travers les alpages, vers le lac de Hirshcheben puis celui de Plenderle pour grimper jusqu'au point de vue de Dreiseenhütte, à 2281m. Pause déjeuner sous forme de panier-repas puis direction le barrage du lac de Finstertaler jusqu'à Hohen Mute. Puis retour à Kühtai. Retour à l'hôtel. Le soir, **dîner à l'auberge de Natterer Boden** accompagné de musique puis **promenade digestive aux flambeaux jusqu'au village de Natters**. Nuit à l'hôtel.

Mercredi 15 juin

Après le petit déjeuner, visite du **tremplin de saut à ski du Bergisel**, accès par funiculaire, puis ascenseur. Chef d'oeuvre d'architecture conçu par Zaha Hadid / vue panoramique / retour au **centre ville d'Innsbruck**. **Déjeuner au restaurant** et **visite guidée**. Belles maisons datant de l'époque de l'Empereur Maximilien 1er, la vieille ville est pleine de charme... Puis, pour quitter ce splendide centre-ville médiéval, il faudra emprunter le nouveau **funiculaire du Hungerburg**, qui se faufile tantôt sous terre, tantôt dans les airs, pour escalader en quelques minutes une montagne de près de 900m ! Du sommet la vue sur la vallée de l'Inn, les Alpes et la ville, est unique. Retour à l'hôtel pour le dîner et la nuit.

Jeudi 16 juin

Petit-déjeuner et départ en autocar pour une magnifique randonnée dans la **réserve naturelle du Obernberger**. Départ depuis Walderuh / tour du lac / arrêt dans la chapelle du Lac Maria am See accessible par un petit pont de bois. Le cadre est magique... Déjeuner panier-repas. Retour à l'hôtel et nuit.

Vendredi 17 juin

Petit déjeuner et départ en autocar pour le **massif de Mieming**. Départ du plateau de Mieminger jusqu'au Arzkasten à 1151m d'altitude, pour atteindre par la forêt, le refuge de Lehnberghaus à 1554m. Pour les plus motivés, ils pourront poursuivre jusqu'au « Lacke » à 1706m où la vue sur le plateau de Mieminger et la vallée de Linn est magnifique. Déjeuner sous forme de panier-repas. Retour à l'hôtel pour le dîner et la nuit.

Samedi 18 juin

Petit-déjeuner et départ pour la France. Arrêt déjeuner libre sur l'autoroute. Continuation vers Carry et arrivée en soirée.

*Les randonnées de niveau **rouge et bleu** sont accompagnées par des guides de montagne.*

(niveau rouge : dénivelé entre 600m / 800m / 6h de marche env.)

(niveau bleu ; dénivelé entre 450m / 560m / 5h de marche env.)

*Les détails du prix et des modalités d'inscription sont à consulter dans la rubrique « **Séjours** » de l'espace adhérents puis « **gestion des séjours** »*